

Τμήμα Επιστήμης  
Τροφίμων & Διατροφής  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Τμήμα Επιστήμης  
Τροφίμων & Διατροφής  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Σας καλωσορίζουμε στο  
Πρόγραμμα για την  
**ΠΡΑΚΤΙΚΗ** σας **ΑΣΚΗΣΗ**  
(κύριος τρόπος για ΠΑ στο ΤΕΤΔ)



## Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

Είναι υποχρεωτική προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών και αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος Εφαρμογή της ακαδημαϊκής / επιστημονικής γνώσης σε πραγματικές συνθήκες εργασίας.

Ενημέρωση για τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.

Ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας .

Εξοικείωση με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών, κλπ).



## Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

«Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το βιογραφικό σας καθώς αποκτάτε εργασιακή εμπειρία (*προβλέπεται αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος*)

Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας.

Δίνει τη προοπτική για μελλοντική συνεργασία με το φορέα



- Η Ολοκλήρωση τη Πρακτικής Άσκησης στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, αποτελεί **προϋπόθεση λήψης Πτυχίου** σύμφωνα με το Πρόγραμμα Σπουδών. • Προσφέρει **6 ECTS**.
- Γράφεται στο **Παράρτημα Διπλώματος**.
- Σας δίνει τα ερεθίσματα να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας.
- Είναι η πρώτη «επίσημη» εμπειρία στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται **σχετική σύμβαση** και τήρηση επαγγελματικών υποχρεώσεων.
- Εφαρμόζετε στην πράξη τις ακαδημαϊκές σας γνώσεις.
- Σας δίνεται η προοπτική για πιθανή μελλοντική συνεργασία με το φορέα.



Υπεύθυνος της Πρακτικής Άσκησης για το Τμήμα  
Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής:

Γιοβανούδης Ιωάννης, Λέκτορας Εφαρμογών,

E-mail: [gjo 'at' uth.gr](mailto:gjo@uth.gr)

• Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας, Διεύθυνση: Γιαννιτσών και Λαχανά,  
Παλαιά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα, ΤΚ: 38 334, Βόλος  
Τηλέφωνο: 24210 06475 και 24210 06477 E-mail: [gpa  
'at' uth.gr](mailto:gpa@uth.gr)



Η διάρκειά της είναι τέσσερις μήνες - δύο μήνες ανά έτος, διεξάγεται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες Ιούλιο και Αύγουστο και **επιδoteείται οικονομικά.**

**Από το 6ο εξάμηνο** σπουδών οι φοιτητές που το έχουν ολοκληρώσει υποχρεούνται να πραγματοποιήσουν τη **πρώτη δίμηνη Π.Α.** ενώ οι φοιτητές που έχουν ολοκληρώσει το **8ο εξάμηνο** σπουδών και έχουν ολοκληρώσει τη πρώτη Π.Α. δύνανται να πραγματοποιήσουν τη **δεύτερη δίμηνη Π.Α.**

•Κάθε ασκούμενος/η Φοιτητής/ρια έχει έναν επιβλέποντα/ουσα καθηγητή/ρια (**Επόπτη**) ο οποίος έχει την ευθύνη για την παρακολούθηση & αξιολόγηση , καθώς και την επικοινωνία με το επιβλέπον στέλεχος του φορέα.



**Η Πρακτική Άσκηση** διεξάγεται σε παραγωγικούς και ερευνητικούς φορείς τόσο του δημόσιου τομέα όσο και του ιδιωτικού τομέα, με την προϋπόθεση ότι οι φορείς δραστηριοποιούνται σε **αντικείμενα συναφή** με αυτά που διακονεί το Τμήμα.





## Πως ξεκινά η διαδικασία...

**ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ  
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΜΕ**

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΑΙΤΗΣΗ (ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΓΙΑ  
ΥΠΟΒΟΛΗ ΣΕ ΑΥΣΤΗΡΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΠΟΥ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΑΙ/Η  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ)**

**Αναλυτικά η διαδικασία θα περιγραφεί  
στην επόμενη παρουσίαση από την κα  
Τσιάντου (Γραφείο ΠΑ σε Βόλο)**



## Πρακτική μέσω Erasmus+

Η διαδικασία υποβοηθείται από τον Υπεύθυνο Erasmus+ του ΤΕΤΔ (Ιωάννη Γιαβάση) και υποστηρίζεται από το γραφείο Erasmus+.

Η ΠΑ στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS + υλοποιείται σε φορείς του εξωτερικού.

Ο Υπεύθυνος Erasmus+ του ΤΕΤΔ φέρνει το θέμα για έγκριση στην Συνέλευση του ΤΕΤΔ και μετά την υλοποίηση ενημερώνει την γραμματεία του ΤΕΤΔ για την ολοκλήρωση της ΠΑ ως απαίτησης του Προγράμματος σπουδών.



## Αμειβόμενη ΠΑ από τον φορέα υποδοχής

Αφορά σε ειδικές περιπτώσεις (βλ. κεφ 2 Κανονισμού ΠΑ) που πρακτικά δεν είναι εφαρμόσιμη ΠΑ στο πλαίσιο χρηματοδοτούμενου προγράμματος.

Εξετάζεται κατ εξαίρεση και κατά περίπτωση μετά από έγκριση της Συνέλευσης του Τμήματος.



## Άλλες δυνατότητες για πραγματοποίηση ΠΑ

Αφορά σε ειδικές περιπτώσεις οι οποίες  
εξετάζονται κατά περίπτωση και αντιμετωπίζονται  
από την Συνέλευση του Τμήματος



## Πρόταση!

**Να επισκεφθείτε τον φορέα. Να τους δείτε και να σας δουν. Με αυτό τον τρόπο θα έχετε ιδίαν άποψη για τον φορέα. Επίσης και τα στελέχη του φορέα θα ήθελαν να σας γνωρίσουν από κοντά πριν σας δεχθούν για ΠΑ. Έτσι τίθεται βάση για ένα κλίμα εμπιστοσύνης το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε μελλοντική συνεργασία ή και πρόσληψη.**

Τμήμα Επιστήμης  
Τροφίμων & Διατροφής  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



**ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ  
ΤΑ Ε-MAILS ΣΑΣ, ΤΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ  
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ!**



***Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας,  
στην διάθεσή σας για ερωτήσεις και  
βοήθεια, και τώρα και όποτε  
επιθυμείτε,  
καλή συνέχεια  
και καλή πρακτική άσκηση!***