

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ
ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ		ΓΕΩΠΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ	
ΤΜΗΜΑ		ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ		ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ME716	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Z
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ: ΕΙΡΗΝΗ (ΡΕΝΑΤΑ) ΜΙΧΑ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ		ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διαλέξεις		3	6
Εργαστηριακές/ Φροντιστηριακές Ασκήσεις		3	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	-		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	-		

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
Το μάθημα εισάγει βασικές έννοιες της δημόσιας υγείας με έμφαση στη διατροφή: τον ρόλο της διατροφής στην αιτιολογία των σύγχρονων χρόνιων νοσημάτων, τη διατροφική αξιολόγηση και επιτήρηση σε επίπεδο ατόμου και πληθυσμού, τις επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές οδηγίες και συστάσεις, την ασφάλεια των τροφίμων και την προστασία του καταναλωτή, καθώς και τις πολιτικές για την αλλαγή των διατροφικών συνθηκών σε επίπεδο ατόμου, κοινότητας και πληθυσμού και τη χάραξη και αξιολόγηση διατροφικής πολιτικής σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: - Εξηγούν τον ρόλο της διατροφής στην αιτιολογία και την επιβάρυνση των κύριων χρόνιων μη μεταδοτικών νοσημάτων (παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά νοσήματα) και τις βασικές αρχές της δημόσιας υγείας. - Ερμηνεύουν επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές οδηγίες και συστάσεις και περιγράφουν τον ρόλο του διαιτολόγου/διατροφολόγου και του επιστήμονα τροφίμων στην προαγωγή της δημόσιας υγείας. - Αξιολογούν κριτικά ζητήματα που συνδέουν την τεχνολογία τροφίμων με τη δημόσια υγεία: λειτουργικά τρόφιμα, συμπληρώματα διατροφής, ασφάλεια τροφίμων, διατροφική σήμανση και ισχυρισμούς. - Περιγράφουν τη Μεσογειακή διατροφή ως πρότυπο διατροφής και τις συνέπειες της δυτικοποίησης/αστικοποίησης του τρόπου ζωής. - Γνωρίζουν τις μεθόδους διατροφικής επιτήρησης, τις εθνικές μελέτες διατροφής και τον ρόλο των εθνικών και διεθνών οργανισμών. - Συγκρίνουν στρατηγικές και πολιτικές παρέμβασης σε επίπεδο ατόμου, κοινότητας και πληθυσμού και εφαρμόζουν βασικές αρχές σχεδιασμού και αξιολόγησης προγραμμάτων προαγωγής της υγείας.

Γενικές Ικανότητες
• Αυτόνομη εργασία • Ομαδική συζήτηση • Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης • Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα • Διεπιστημονική συνεργασία στην επίλυση διατροφικών προβλημάτων δημόσιας υγείας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το μάθημα αναπτύσσεται σε 13 διδακτικές εβδομάδες. Εξετάζει τον ρόλο της διατροφής στην αιτιολογία των σύγχρονων χρόνιων νοσημάτων και τις αρχές της δημόσιας υγείας· τα κύρια χρόνια νοσήματα που σχετίζονται με τη διατροφή (παχυσαρκία, διαβήτης, καρδιαγγειακά νοσήματα)· τις επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές οδηγίες· τη διατροφή και την τεχνολογία τροφίμων, τα λειτουργικά τρόφιμα, τα συμπληρώματα διατροφής, την ασφάλεια και τη σήμανση των τροφίμων· τη Μεσογειακή διατροφή· τη διατροφική επιτήρηση· και τον σχεδιασμό, την εφαρμογή και την αξιολόγηση διατροφικών πολιτικών και προγραμμάτων παρέμβασης σε επίπεδο ατόμου, κοινότητας και πληθυσμού.

Πιο συγκεκριμένα, η διαμόρφωση του μαθήματος έχει ως εξής:

1η Εβδομάδα

- Ρόλος της διατροφής στην αιτιολογία σύγχρονων χρόνιων νοσημάτων | Αρχές δημόσιας υγείας

2η Εβδομάδα

- Κύρια χρόνια νοσήματα σχετιζόμενα με τη διατροφή: Παχυσαρκία

3η Εβδομάδα

- Κύρια χρόνια νοσήματα σχετιζόμενα με τη διατροφή: Διαβήτης

4η Εβδομάδα

- Κύρια χρόνια νοσήματα σχετιζόμενα με τη διατροφή: Καρδιαγγειακά νοσήματα

5η Εβδομάδα

- Επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές οδηγίες και συστάσεις | Ο ρόλος του διαιτολόγου/διατροφολόγου στην προαγωγή της δημόσιας υγείας

6η Εβδομάδα

- Διατροφή και τεχνολογία | Λειτουργικά τρόφιμα | Υγιεινή και ασφάλεια τροφίμων και προστασία του καταναλωτή | Διατροφικές ετικέτες και σήμανση

7η Εβδομάδα

- Ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής στη διατροφή και την υγεία του πληθυσμού

8η Εβδομάδα

- Μεσογειακή διατροφή και δυτικοποίηση/αστικοποίηση του τρόπου ζωής

9η Εβδομάδα

- Διατροφική εποπτεία και επιτήρηση: Αξιολόγηση της διατροφής και της υγείας του πληθυσμού | Εθνικές μελέτες διατροφής | Εθνικοί και διεθνείς οργανισμοί

10η Εβδομάδα

- Διατροφή και διατροφικές πολιτικές για παρέμβαση σε επίπεδο ατόμου | Ανασκόπηση στρατηγικών στις ανεπτυγμένες χώρες

11η Εβδομάδα

- Διατροφικές πολιτικές για παρέμβαση σε επίπεδο κοινότητας και πληθυσμού | Ανασκόπηση στρατηγικών δημόσιας υγείας και διατροφής στις ανεπτυγμένες χώρες

12η Εβδομάδα

- Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα προγραμμάτων παρέμβασης για την προαγωγή της δημόσιας υγείας | Διατροφή, συστήματα υγείας και προτεραιότητες δημόσιας υγείας | Νέες ερευνητικές κατευθύνσεις

13η Εβδομάδα

- Ανακεφαλαίωση

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΜΕΣΩ PPT ΧΡΗΣΗ Η/Υ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΘΗΣΙΑΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ E-CLASS

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	39 (13 εβδ x 3 ώρες)
	Φροντιστηριακές ασκήσεις και παρουσιάσεις ατομικών εργασιών	39 (13 εβδ x 3 ώρες)
	Ατομική εργασία (γραφτή τεκμηρίωση και προφορική παρουσίαση)	45
	Αυτοτελής μελέτη και προετοιμασία για τη γραπτή εξέταση	27
	Σύνολο Μαθήματος (25 ώρες φόρτου εργασίας ανά πιστωτική μονάδα)	150 (6 ECTS)
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Ο τελικός βαθμός του μαθήματος διαμορφώνεται κατά 60% από τη γραπτή εξέταση και 40% από το εργαστηριακό/φροντιστηριακό μέρος. - Γραπτή εξέταση (60%): Περιλαμβάνουν ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και ερωτήσεις κρίσεως και σύντομης ανάπτυξης στην ύλη των διαλέξεων. - Εργαστηριακό/φροντιστηριακό μέρος (40%): ατομική γραπτή εργασία (20%) και προφορική παρουσίαση και συζήτηση της ατομικής εργασίας (20%). Υποχρεωτική συμμετοχή στη φροντιστηριακή άσκηση (προϋπόθεση). Απαιτείται προβιβάσιμος βαθμός $\geq 5/10$ τόσο στη γραπτή εξέταση όσο και στο εργαστηριακό/φροντιστηριακό μέρος.	

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Spark A, Dinour LM, Obenchain J. Nutrition in Public Health: Principles, Policies, and Practice. 2nd Edition. CRC Press, 2021.
- Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR (eds). Modern Nutrition in Health and Disease. 11th Edition. Lippincott Williams & Wilkins, 2014.

Εγκριμένα επιστημονικά άρθρα από τη διεθνή βιβλιογραφία, ενδεικτικά επιστημονικά περιοδικά: Public Health Nutrition, American Journal of Clinical Nutrition, Lancet, BMJ, New England Journal of Medicine, Circulation, PLOS Medicine, Diabetes Care.